



سعادة الدكتور / عبدالاله هوساوي
مدير عام المركز السعودي لسلامة المرضى
حفظه الله

تتقدم الجمعية السعودية لطب وجراحة السمنة الى المركز السعودي لسلامة المرضى بخالص الشكر والتقدير لجهودكم للارتقاء بسلامة المرضى في المملكة ،ونشير إلى الجهود المبذولة منكم بخصوص التدابير الاحترازية الخاصة بفيروس كورونا المستجد. وإيماننا منا برسالتكم وأهمية رفع مستوى جاهزية مقدمي الرعاية الصحية للتصدي لهذه الجائحة ومن جانب آخر الحد من أثرها على سير العملية العلاجية للمرضى من المنومين والمراجعين للمنشآت الصحية، ولما لوحظ في الفترة الاخيرة من إلغاء لمواعيد مرضى، وتدخلات جراحية أو خدمات طبية، والتي قد يرتبط تأجيلها "غير محدود الأجل" بمضاعفات غير مرغوب فيها أو ضرر بالإمكان تجنبه.

لذلك استكمالا للتعاون المشترك نرسل لسعادتكم ملحق الأدلة الاسترشادية للتعامل مع الحالات الخاصة بعلاج مريض السمنة للمستشفيات والمراكز الطبية، والتي تم اعدادها من قبل اللجنة العلمية بالجمعية بناء على خطابنا السابق لسعادتكم بتاريخ 9 رمضان 1441 وسيتم تحديثها بشكل دوري ليتم الاستعانة بها كأداة مساعدة لإدارة المخاطر وتحديد الأولويات في هذه الفترة. وايضا مرفق مقترح الضوابط والتدابير الخاصة بعودة العمليات في حال تم اصدار القرار بذلك من الجهات الرسمية وقد تم تقسيم الحالات من ناحية الأولوية إلى ثلاث نطاقات كالآتي:

Red (To be done within 24 hours)

- Risk of Ischemic bowel
- Perforated marginal ulcer
- Bleeding
- Anastomatic or staple-line leak
- Obstruction particularly internal hernia
- Gastric band complication
- Intra gastric balloon complication
- Endoscopic gastric procedure complication

Orange (1-30 days)

Revisonal surgery due to:

- Dysphagia
- Severe Gerd
- Dehydration/Malnutrition
- Anastomotic strictures

Primary procedure

- Age (18-65)



- BMI (35-50)
- Controlled Diabetes Mellitus or/and hypertension
- Benign intracranial hypertension due to obesity

Yellow (Postpone after 30 days)

Primary procedure

- Age >65 years or <18
- BMI > 50
- Chronic pulmonary disease
- Chronic kidney disease
- Uncontrolled Diabetes Mellitus or/and hypertension
- Cardiovascular disease
- Obstructive Sleep Apnea
- Auto Immune disease on active TX (RA,SLE...)

Revisional bariatric procedures for weight regain

الضوابط والتدابير لبدء العودة لاجراء عمليات السمنة

أولاً: المنشأة أو المستشفى

- الاستعداد المؤسسي (عدد غرف العمليات والسعة التشغيلية الى %50 كحد أقصى، أقل عدد من الأفراد المتمرسين بغرف العمليات، توفر معدات الوقاية الشخصية، توفر وحدة العناية المركزة، وأجهزة التنفس الاصطناعي، ويفضل الدخول والخروج من وحدة جراحة اليوم الواحد أن أمكن ذلك، توفر عدد الأسرة المفردة بالأجنحة وكذلك العزل، والاستعداد للموجة الثانية من انتشار الوباء بعد رفع الحظر لا قدر الله، وما إلى ذلك من الاحترازات بحسب الإرشادات والقوانين الخاصة بالمنشأة...)

- توفر اختبار المرضى وأفراد الرعاية الصحية حسب الضرورة مثل:
(RT-PCR, IgG & IgM, CT, etc.)

- توفر التخصصات الداعمة مثل (الأشعة التداخلية, المناظير, وغيرها)

- جمع البيانات والموارد والاختبارات ورعاية الجودة ذات الصلة بكوفيد 19



ثانياً: أعضاء الفريق الطبي

- يمكن للجراحين والطاقم الطبي استئناف العمل بعد تفشي مرض كوفيد 19 بحذر ووفقاً للبروتوكولات والسياسات المحلية
- يجب أن يكون الجراحون والطاقم الطبي على دراية بمعدات الحماية الشخصية وكذلك الوعي بالسياسات المتعلقة باستخدام معدات الحماية الشخصية (PPE)
- تدريب الطاقم الطبي على الاستخدام الصحيح لمعدات الحماية الشخصية (كيفية ارتداء وخلع معدات الوقاية الشخصية)
- فحص الطاقم الطبي لمعرفة الأصابة بفيروس كوفيد 19 , العزل لمدة 14 يوم كحد أدنى عند الأصابة بالمرض أو الأتصال مع مريض مصاب بالمرض
- سلامة عملي الرعاية الصحية باعتبار (ضغوط العمل ، ساعات العمل ، التدريب والتدريب، الحوافز ، إلخ).

ثالثاً: المرضى وذويهم

- الأتصال عن بعد قدر الأمكان
- سؤال المرضى عن وجود أعراض مرض كوفيد 19 مثل (حرارة, سعال, ضيق بالتنفس, أعراض أخرى ...), وعن أي اتصال بمريض مصاب, أو سفر قريب خلال 14 يوم مضت وتوقيع إقرار الفصح المرفق ع.
- فحص جميع المرضى من خلوهم من مرض كورونا قبل (بمدة قصيرة) أو أثناء الدخول للمستشفى على حسب قوانين وأماكن المنشئة مثل:
(RT-PCR, IgG & IgM, CT, etc.)
- تأجيل عملية أي مصاب أو متعافي من مرض كورونا الى أن تظهر الدراسات بسلامتهم
- الدخول في غرفة مفردة (مع التعليم والتدريب على استخدام معدات الوقاية الشخصية)



- بمجرد الجاهزية لأجراء العملية يتوجه المريض مباشرة لغرفة العمليات (دون الحاجة الى الانتظار في غرفة فرز المرضى الا عند الضرورة مع الأخذ في الاعتبار وجود مسافة امنة وواقية بين أسرة المرضى)
- بمجرد الانتهاء من العملية والسماح بنقل المريض من قبل التخدير بأمان, يتوجه المريض مباشرة الى الجناح دون الحاجة الى المكوث بغرفة النقاهة الا عند الضرورة مع الأخذ في الاعتبار وجود مسافة امنة وواقية بين أسرة المرضى.
- الخروج المبكر والأمن للمرضى بعد النقاهة من العملية مع الأخذ في الاعتبار استخدام بروتوكول (ERAS)
- إعطاء المرضى كمية كافية من الأدوية عند الخروج (1-3 أشهر)
- فتح الاتصال للمرضى مع وجود رقم مرجعي ثابت على مدار الساعة بعد الخروج
- الأتصال بالمرضى عن بعد حتى الأعلان عن زوال جائحة كورونا من الجهات المختصة, عدا الحالات التي تحتاج الى متابعة الغيار بالعيادة أو الحالات الطارئة

وتقبلو تحياتي وتقديري

رئيس الجمعية السعودية لطب وجراحة السمنة

أ.د / عدنان بكرمفتي



نموذج الإفصاح عن المعلومات للمرضى (خاص بمرض كورونا المستجد - كوفيد ١٩)

عزيزي المراجع،،
حرصاً منا على سلامتك وسلامة الآخرين... نرجو تعبئة هذا النموذج بكل دقة ومصداقية..
شاكراً لتعاونكم،،

| لا | نعم | السؤال |
|----|-----|--|
| | | هل خالطت أحداً ممن ثبتت إصابتهم بكوفيد ١٩؟ |
| | | هل ثبتت إصابتك بكوفيد ١٩؟ |
| | | هل تم اختبارك لكوفيد ١٩ ولم تظهر النتيجة بعد؟ |
| | | هل سافرت أو عدت من السفر في خلال ال ١٤ يوماً الماضية؟ إذا كانت الإجابة نعم أين سافرت؟ |

| لا | نعم | هل تعاني من أي من هذه الأعراض خلال هذه الفترة؟ |
|----|-----|--|
| | | ارتفاع في درجة الحرارة (حمى) |
| | | ضيق في التنفس أو مشكلة في التنفس. |
| | | سعال جاف خلال هذه الفترة |
| | | رشح بالأنف |
| | | فقدان أو انخفاض في القدرة على الشم |
| | | احترقان أو جفاف بالحنك |
| | | قشعريرة متكررة |
| | | ألم في العضلات. |
| | | صداع |

أقر أنا الموقع أدناه بصحة المعلومات المكتوبة. وقد أفصحت للطبيب ولأو مساعد الطبيب عن أي حالة في سجلي الصحي قد تؤدي إلى ضعف جهاز المناعة لدي.

الإسم:
رقم الملف الطبي:
التوقيع:

التاريخ: